

TRAININGSPLAN SOMMERVORBEREITUNG 23/24 SG HOCHWALD

Datum	Wochentag	Einheit	Uhrzeit	Ort	Anmerkung
26.06.2023	Montag	Training	19 Uhr	Lampaden	
27.06.2023	Dienstag				
28.06.2023	Mittwoch	Training	19 Uhr	Lampaden	
29.06.2023	Donnerstag				
30.06.2023	Freitag	Training	19 Uhr	Lampaden	
01.07.2023	Samstag	Spiel SG Rascheid	18 Uhr	Rascheid	
02.07.2023	Sonntag				
03.07.2023	Montag	Training	19 Uhr	Lampaden	
04.07.2023	Dienstag	Spiel SG Ruwertal	19 Uhr	Kasel	
05.07.2023	Mittwoch				
06.07.2023	Donnerstag	Athletiktraining	19:30 Uhr	Reinsfeld	
07.07.2023	Freitag	Training	19 Uhr	Lampaden	
08.07.2023	Samstag	Spiel SG Perl/Besch	15 Uhr	Besch	
09.07.2023	Sonntag				
10.07.2023	Montag	Training	19Uhr	Lampaden	
11.07.2023	Dienstag				
12.07.2023	Mittwoch	Training	19 Uhr	Hentern	
13.07.2023	Donnerstag				
14.07.2023	Freitag	SG Saartal	19:30 Uhr	Hentern	Sportfest Hentern
15.07.2023	Samstag	SV Eintracht Trier	15:00 Uhr	Hentern	Sportfest Hentern/Saisoneroöffnung
16.07.2023	Sonntag				
17.07.2023	Montag	Training	19 Uhr	Hentern	
18.07.2023	Dienstag	Athletiktraining	19 Uhr	Reinsfeld	
19.07.2023	Mittwoch				
20.07.2023	Donnerstag	Training	19 Uhr	Hentern	
21.07.2023	Freitag				
22.07.2023	Samstag	Spiel TSG Pfeddersheim	15:30 Uhr	Hentern	
23.07.2023	Sonntag	VG-Pokal			
24.07.2023	Montag				
25.07.2023	Dienstag	Training	19 Uhr	Hentern	
26.07.2023	Mittwoch	Training	19 Uhr	Hentern	
27.07.2023	Donnerstag				
28.07.2023	Freitag	Training	19 Uhr	offen	Trainingswochenende
29.07.2023	Samstag	Training + Spiel	10/16 Uhr	offen	Trainingswochenende
30.07.2023	Sonntag	Training	10 Uhr	offen	Trainingswochenende
31.07.2023	Montag				
01.08.2023	Dienstag	Training	19 Uhr	Hentern	
02.08.2023	Mittwoch	Training	19 Uhr	Hentern	
03.08.2023	Donnerstag	Training	19 Uhr	Hentern	
04.08.2023	Freitag				
05.08.2023	Samstag	1.Saisonspiel	offen		
06.08.2023	Sonntag				